

Clase de Salud de la Escuela Secundaria  
Plan de Estudios  
2020-2021  
Sra. Radabaugh

**Descripción General:**

La clase de Salud es una clase electiva que se reúne todos los días durante un trimestre. Se requiere que todos los estudiantes tomen salud todos los años durante su carrera de escuela intermedia. El objetivo de esta clase es aprender a desarrollar un estilo de vida saludable y las habilidades para tomar las decisiones necesarias para mantener una buena salud.

**Temas:**

Los siguientes son los temas principales que serán discutidos en cada nivel de grado.

**6° Grado:**

Bienestar utilizando la pirámide de salud  
Actividad física  
Prevención Involuntaria de Lesiones  
Promoción de una alimentación saludable  
Alcohol, Tabaco y otras drogas  
Control / prevención de enfermedades  
Promoción de la salud sexual

**7° Grado:**

Bienestar Mental / Emocional

- Incluye: Autoestima, toma de decisiones , fijación de metas, manejo del estrés, habilidades de afrontamiento, depresión.

Prevención del uso de alcohol, tabaco y otras drogas

- Incluye: Efectos de sustancias, conciencia de adicción, toma de decisiones, habilidades de rechazo.

Promoción de Salud Sexual y Control de Enfermedades

- Plan de estudios de "Mi futuro, mi elección", enfatizando habilidades de rechazo, abstinencia, toma de decisiones y presión de grupo.

**8vo Grado:**

Habilidades Sociales y Relaciones saludables

- Incluyendo habilidades de rechazo, influencias de los medios, presión de grupo y autoestima.

Prevención de la violencia y el suicidio Prevención del uso de alcohol, tabaco y otras drogas

- Efectos de las sustancias, conciencia de la adicción, toma de decisiones, habilidades de rechazo.

Promoción de la Salud Sexual y el Control de la enfermedad

### **Materiales:**

Usaremos libros de texto en clase. Todos los estudiantes serán responsables de devolver los libros antes de que abandonen la clase. Si los estudiantes necesitan tiempo adicional, un libro de texto se le otorgará para completar las tareas.

**Lleve los siguientes útiles todos los días a la clase:**

<b>Papel de Libreta</b>	<b>Lapicero/Lápiz</b>
<b>Lápices de color</b>	<b>Borrador</b>

### **Expectativas:**

1. Llegue a tiempo.
2. Prepárate para aprender
3. Respeta tus derechos y los de los demás.
4. Sé abierto al aprendizaje.
5. Pide ayuda cuando la necesites.

### **Calificación:**

Académico: Pruebas y proyectos que reflejan el conocimiento del contenido crítico.

Ciudadanía: Asignaciones, Comportamiento y Participación.

90-100% = A Excepcional

80-89% = B Superior al promedio

70-79% = C Promedio

60-69% = D Inferior al promedio

0-59% = F No cumple con los requisitos

**Nota: Cualquier examen debajo del 70% se puede retomar**

### **Tarea:**

Salud es una clase basada en discusión / participación. La mayoría del trabajo se completará durante el tiempo de clase.

Lo siguiente es mi expectativa con respecto a la tarea:

1. Si un estudiante no termina el trabajo en clase, entonces tiene tarea. La mayoría del trabajo de clase se realizará al día siguiente.
2. La mayoría de los proyectos de clase se realizarán durante el horario de clase. Sin embargo, algunos proyectos requerirán un tiempo mínimo en casa.

### **Asignaciones:**

1. Si un estudiante está ausente, es su responsabilidad pedir trabajo perdido. Sin embargo, muchos días que el estudiante está ausente es la cantidad de días que el estudiante debe completar el trabajo. (Los padres pueden llamar a la oficina por la mañana para solicitar el trabajo de sus hijos cuando están ausentes). Los estudiantes pueden encontrar tareas diarias ubicadas en el pizarrón blanco de la clase y en google classroom.
2. El trabajo atrasado debe entregarse tan pronto como sea posible. Se dará crédito completo por el trabajo que se entrega a tiempo. Cualquier trabajo entregado con un día de retraso recibirá una reducción del 10%. El trabajo que es posterior a una semana puede recibir crédito parcial o sin crédito, dependiendo de la duración de la tardanza.
3. ¡La asistencia es una parte crucial de la clase de salud! La mayoría de la salud se basa en la discusión y la interacción grupal. El trabajo de recuperación se dará solo por ausencias justificadas.
4. Se alienta a los estudiantes y padres a consultar las calificaciones en línea. Las impresiones están disponibles para aquellos sin acceso a Internet. Los estudiantes

deben aferrarse a todas las tareas pasadas para verificar que las calificaciones se ingresaron correctamente.

Espero con interés trabajar con su hijo(a) en el desarrollo de conocimientos y habilidades necesarias para convertirse en personas conscientes de la salud. Si tiene alguna pregunta, por favor no dude en ponerse en contacto conmigo.

Atentamente,

Sra. Radabaugh  
Maestra de Salud de CCMS  
541-447-6283 ext. 3450  
[kaitlyn.radabaugh@crookcounty.k12.or.us](mailto:kaitlyn.radabaugh@crookcounty.k12.or.us)

## CCMS Salud 2017-2018



**Instructor: Sra. Radabaugh**

**He leído el programa de la clase de CCMS Health y entiendo que mi estudiante debe cumplir con todos requisitos de esta clase.**

**Firma del Estudiante:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**Firma del Padre:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**Correo Electrónico del Padre:** \_\_\_\_\_

**Teléfono del Padre:** \_\_\_\_\_