

LISTA DE CONTROL DE PIOJOS

Distrito Escolar del Condado de Crook

A fin de eliminar los piojos de su hogar, siga esta lista cuidadosamente.

Día #1

Paso 1: Determine los miembros del hogar que necesitan ser tratados. Trata aquellos con piojos (insectos vivos) y liendres (huevos).

Paso 2: Compre y reúna todos los suministros que necesite.

- Kit de tratamiento para piojos para cada persona con piojos
- Peine quita liendres o peine extra fino
- Sostenedores de cabello (pasadores, clips)
- Toallas
- Buena iluminación
- Bolsas de basura extra grandes

Paso 3: Tratar la cabeza con el tratamiento (matar los piojos)

- Siga las instrucciones del paquete. Cada marca es diferente con la aplicación y la duración del tratamiento.

Nota: Después del tratamiento, no use champú o productos para el cabello regulares durante las 24 horas.

Paso 4: Quitar las liendres (huevos) del cabello

Las liendres tienen forma de lágrima y aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo

Las liendres se adhieren al cabello con una sustancia similar al pegamento.

Las liendres pueden vivir hasta dos semanas fuera del cuerpo.

- Acomode a su hijo con un buen libro o video. Tome su tiempo.
- Mientras el cabello está húmedo, peine los enredos con un peine normal. Parte el cabello en 4 secciones.
- Comience con una de las secciones separadas superiores. Con una mano, levante una sección de una pulgada de cabello.
- Tome un peine para liendres (o un peine con dientes extra fino) y peine con un movimiento uniforme y firme desde el cuero cabelludo hasta el final del cabello.
- Limpie los huevos (liendres) por completo del peine sobre papel de seda / toalla de papel.
- Si el peine no elimina las liendres, use las uñas para tirar de la liendre a lo largo del cabello.
- Usando pinzas para el pelo o clips, sujete atrás cada sección después de haber peinado las liendres.
- Repita con las secciones restantes de cabello. Si el cabello se seca durante el peinado, puede ayudar a humedecerlo ligeramente con agua. Después de haber peinado completamente la cabeza, enjuague bien.
- limpiar las uñas de ambas personas. Hervir peines, cepillos, clips utilizados. Lavar ropa / toallas

Nota: Eliminar las liendres es un proceso lento, pero absolutamente crítico para evitar la reinfestación.

Paso 5: Limpie el entorno.

A. Servicio de Lavandería

Lave cualquier artículo usado en la última semana usando agua caliente y una secadora caliente por 20 minutos.

- Ropa
- Gorras, Sombreros, Bufandas
- Cobijas, Sabanas de Cama
- Toallas
- Almohadas (si es lavable)
- Abrigos (si es lavable)
- Sacos de dormir (si es lavable)
- Mochila (si es lavable)
- Peluches (si es lavable)
- Mantas y almohadas del sillón

B. Remojar en agua caliente (130 grados o más durante al menos 10 minutos)

- Peines/Cepillos
- Pasadores, pinzas, clips, etc.

C. Aspirar

- Carpetas/Alfombras
- Almohadas
- Colchón
- Sillones de tela
- Asientos de coche para niños
- Carro
- Peluches
- Bicicleta/cascos de deporte

Nota: Deseche la bolsa de la aspiradora inmediatamente después de la finalización.

D. Embolsado

Los artículos que no pueden ser lavados, remojados o aspirados pueden ser sellados en una bolsa de basura por 2 semanas. (Después de ese tiempo, cualquier liendre estaría muerta)

- Peluches
- Audífonos
- Cascos
- Otros artículos que no pueden ser lavados / aspirados / hervidos que se han usado en la última semana.

Paso 6: notificar a los demás

Notificar a cualquier otro hogar / ambiente donde el niño pasa el tiempo informándoles que deben hacerlo todos los mismos pasos

1. Cheque las cabezas
2. Tratar de eliminar los piojos y las liendres si se encuentran
3. Limpie el ambiente como se menciona arriba

Día #2-14

- Vuelva a revisar el cabello y quite las liendres (huevos) de todos los miembros de la familia (diariamente durante dos semanas).
 - Enjuagar la cabeza en vinagre puede aflojar el "pegamento" de la liendre para ayudar en la eliminación.
 - Las liendres pueden ser más fáciles de eliminar en el cabello seco.
 - Si encuentra un piojo nuevo, retírelo, vuelva a lavar, vuelva a verificar y notificar (pasos 2-6 arriba).
-
- Retirada de 7 a 10 días después del siguiente paso #3 arriba.
 - Aspirar a diario.

Prevención

Una vez que hayas sobrevivido a una infestación de piojos, querrás evitar volver a pasar por ella:

- No comparta peines, cepillos, pasadores, artículos para el cabello
- No comparta sombreros, cascos, bufandas, almohadas, sacos de dormir
- No comparta audífonos / auriculares (o límpielos entre usos)
- Cuelgue sombreros y abrigos por separado

Lidiando con las frustraciones

El tratamiento de los piojos es lento y costoso. A veces la infestación de piojos vuelve a ocurrir. Incluso muchas veces. Si bien parece que hay piojos que son resistentes a los tratamientos comunes, la mayoría de las recurrencias de piojos se deben a la falta de un paso a través del tratamiento. Revisa la lista completa arriba. Asegúrate de haber completado cada paso. Asegúrese de que los pasos del 1 al 6 se completen el mismo día

Si tiene piojos resistentes, comuníquese con su médico o la enfermera de la escuela.

Corte en esta línea y traiga una declaración firmada a la escuela. El estudiante debe registrarse en la oficina con el padre / tutor para el control de la cabeza cuando regrese a la escuela.

Declaración de Tratamiento del Padre

_____ fue tratado el _____

(Nombre del niño)

(Fecha)

Con _____ Champú para piojos. Todas las liendres se han eliminado y artículos para el hogar.

Tratado.

Firma del Padre o Guardián: _____