

# Contaminación & Limpieza

## **Cuánto tiempo puede permanecer viable el virus de la influenza en objetos (como libros y perillas de la puerta)?**

Los estudios han demostrado que el virus de la influenza puede sobrevivir en las superficies ambientales y puede infectar a una persona durante 2 a 8 horas después de haber sido depositado en la superficie..

## **Que mata el virus de la influenza?**

El virus de la influenza es destruido por el calor (167-212°F [75-100°C]). Además, varios germicidas químicos, incluidos el cloro, el peróxido de hidrogeno, los detergentes (jabón), los yodóforos, (antisépticos a la base de yodo) y los alcoholes son eficaces contra los virus de la influenza humana si se usan en una concentración adecuada durante un periodo de tiempo suficiente. Por ejemplo, toallitas o geles con alcohol pueden usarse para limpiarse las manos. Los geles se deben frotar en las manos hasta que estén secos.

## **¿Qué sucede si no hay agua y jabón disponibles y no se permiten productos a base de alcohol en mis instalaciones?**

Aunque la evidencia científica no es tan extensa como la del lavado de manos y los desinfectantes a base de alcohol, otros desinfectantes para manos que no contienen alcohol pueden ser útiles para matar los gérmenes de la gripe en las manos.

## **¿Qué superficies tienen más probabilidades de ser fuentes de contaminación?**

Los gérmenes se pueden propagar cuando una persona toca algo que está contaminado con gérmenes y luego se toca los ojos, la nariz o la boca. Las gotitas de la tos o el estornudo de una persona infectada se mueven por el aire. Los gérmenes pueden propagarse cuando una persona toca gotitas respiratorias de otra persona en una superficie como un escritorio, por ejemplo, y luego se toca los ojos, la boca o la nariz antes de lavarse las manos.

## **¿Cómo debe manejarse la eliminación de desechos para prevenir la propagación del virus de la influenza?**

Para prevenir la propagación del virus de la influenza, se recomienda que los tejidos y otros artículos desechables utilizados por una persona infectada se tiren a la basura. Además, las personas deben lavarse las manos con agua y jabón después de tocar los pañuelos usados y desechos similares.

## **¿Qué limpieza doméstica se debe hacer para prevenir la propagación del virus de la influenza?**

Para evitar la propagación del virus de la influenza, es importante mantener limpias las superficies (especialmente las mesas de noche, las encimeras del baño, los mostradores de la cocina y los juguetes para niños) limpiándolos con un desinfectante de uso doméstico de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta del producto.

## **¿Cómo deben manejarse las sábanas, los utensilios para comer y los platos de las personas infectadas con el virus de la influenza?**

Las cobijas/ sábanas de cama, los utensilios para comer y los platos que pertenecen a los enfermos no necesitan ser limpiados por separado, pero lo más importante es que estos artículos no deben compartirse sin primero lavarse bien.

Las sábanas de cama (como cobijas, sábanas y toallas) debe lavarse con jabón de lavar y secar en secadora en un lugar caliente. Las personas deben evitar "abrazar" la ropa antes de lavarla para evitar que se contaminen. Las personas deben lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol inmediatamente después de manipular la ropa sucia.

Los utensilios para comer deben lavarse en el lavaplatos o a mano con agua y jabón.